



MARKER & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNG FÜR HUND UND MENSCH

CLICK & EASY

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

BEN MERX

Rettungshunde – Führer & Ausbilder

- Deutsches Rotes Kreuz (2001 – 2011)

Ausbildung Hundetrainer animal learn ®

- (2008 – 2010)

Tierpsychologiestudium ATN AG Schweiz

- Schwerpunkt Hund & Pferd (2015 – 2017)

Hunde

- Akito Golden Retriever 01.02.2001 – 07.07.2017
- Maggy Epagneul Breton 28.09.2013
- Maclou Epagneul Breton 28.09.2017



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

AGENDA

- Markersignal
- Lerntheorie
- Klassische Konditionierung
- Markersignal Aufbau
- Markersignal Vorteile
- Markersignal Einsatz
- Entspannung
- Oxytocin
- Klassische Konditionierung
- Entspannungsarten und deren Aufbau
- Entspannungssignal im Einsatz

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE

Es ist unmöglich, sich als Mensch wie ein Hund zu verhalten.

Wenn Du es versucht, wirst du deinen Hund oft verwirren.

Hund und Mensch müssen eine gemeinsame Sprache finden.

Da bist Du gefragt, denn dein Hund ist und bleibt ein Hund.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE

Es gibt zwei Arten von Markersignale

Ein **positives Markersignal** – es sagt deinem Hund, dass er etwas Angenehmes zu erwarten hat, was ein Bedürfnis befriedigt.

Ein **negativ Markersignal** - es sagt deinem Hund, dass er etwas Unangenehmes zu erwarten hat oder dass Angenehme ausbleibt oder ihm weggenommen wird.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE LERNTHEORIE

Lerntheorie	Positiv +	Negativ -
Bestärkung Verhalten wird mehr	<p>Etwas Angenehmes (Marker, Lob, Keks, Spiel, etc.) wird hinzugefügt.</p> <p>motivierend, stärkt die Beziehung zum Menschen</p>	<p>Etwas Unangenehmes (Bedrängen, Druck) wird entfernt.</p> <p>Erleichternd, Vertrauen in den Menschen wird gestört</p>
Strafe Verhalten wird weniger	<p>Etwas Unangenehmes wird hinzugefügt (leinenruck, Blocken, Wurfkette)</p> <p>Angst, Unsicherheit, demotivierend, Meideverhalten</p>	<p>Etwas Angenehmes wird entfernt/vorenthalten (Spielzeug wegpacken, Aufmerksamkeit entziehen)</p> <p>Frustrierend, enttäuschend, Gefahr von Aggressionsverhalten</p>

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE LERNTHEORIE STRAFE

- Hund körperlich wegdrängen
- Leinenruck
- Anrempeln / schubsen / zwicken
- Erschrecken (Wasserspritzpistole)
- Verbal schimpfen

Strafe MUSS unmittelbar, immer und in der richtigen Intensität folgen

Mit Strafe kann Verhalten nur abgebaut / gehemmt werden.

Jedoch kann kein gutes Verhalten aufgebaut werden!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE LERNTHEORIE BELOHNUNG

Finde die Richtigen Belohnungen für deinen Hund

Belohnungsliste TOP 10 für deinen Hund

Möglichkeiten: Leckerli, Buddeln, Zerrspiele, Kontakt zu anderen Hunden, Futterbeutel, stimmliches Lob, Distanz schaffen, kucken usw.

Die „richtige“ Belohnung?

- Erwünschtes Verhalten tritt häufiger auf
- Erwünschtes Verhalten tritt stärker auf
- Erwünschtes Verhalten wird schneller gezeigt
- Erwünschtes Verhalten wird länger gezeigt

FUNKTIONALER
VERSTÄRKER
„Bedürfnisbefriedigung“

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE

Was ist nun ein Markersignal ?



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE AUFBAU

Was kannst Du als Markersignal verwenden

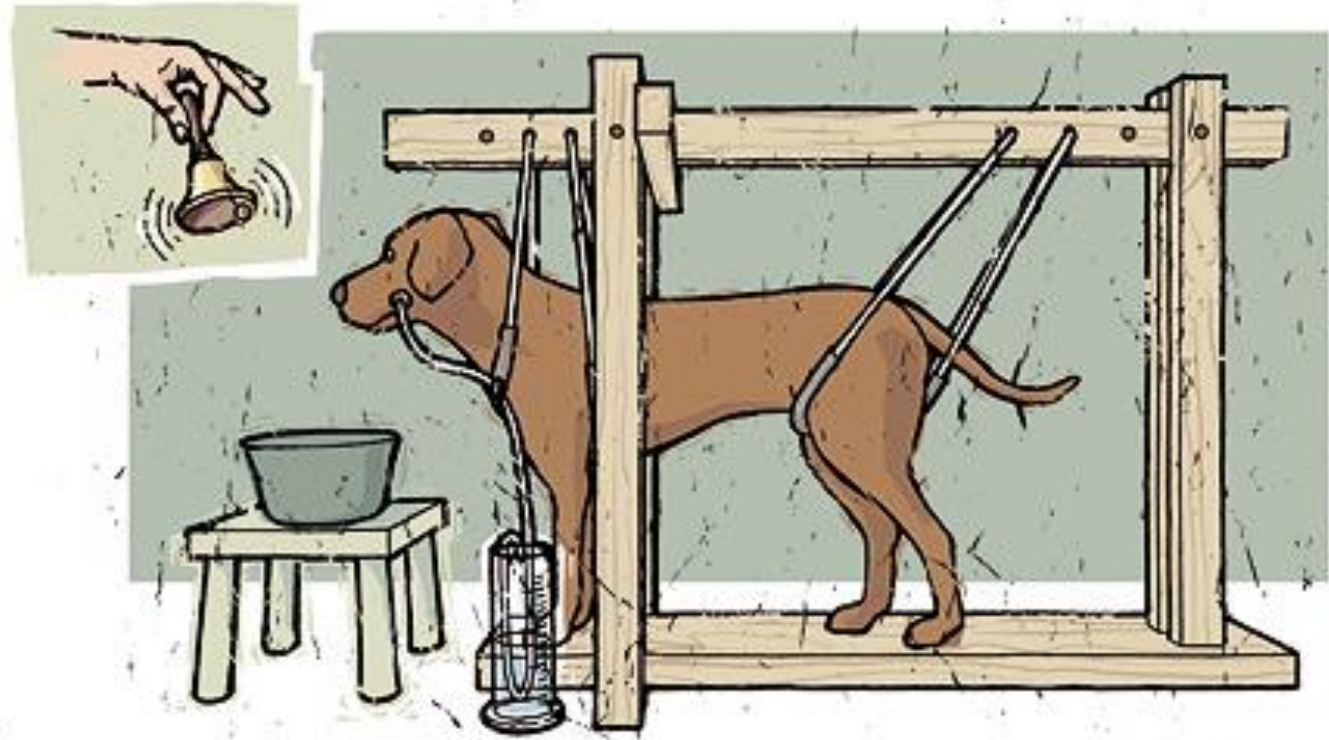
- Wort
- Clicker
- Geräusch



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNAL KLASSISCHE KONDITIONIERUNG

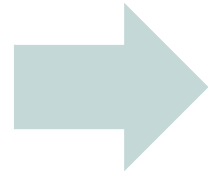
Iwan Petrowitsch Pawlow



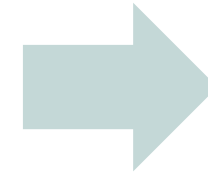
MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNAL KLASSISCHE KONDITIONIERUNG

Neutraler
Reiz

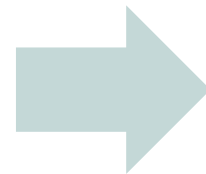


Unkonditionierter
Reiz



Unkonditionierte
Reaktion

Konditionierter
Reiz

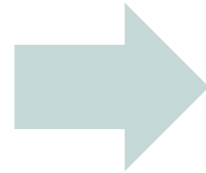


Konditionierte
Reaktion

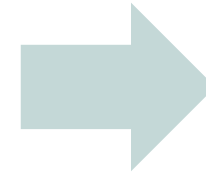
MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE AUFBAU MARKERSIGNAL

Markersignal
Sekundär Verstärker



Belohnung
Primär Verstärker



Pause

mehrmals wiederholen

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE AUFBAU MARKER

- Aufmerksamkeit des Hundes
- Verschiedene Positionen sitzen / stehen / laufen usw.
- Verschiedene Belohnungen
- Verschieden Orte

Markersignal ist das Versprechen auf eine Belohnung!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE WICHTIGE GRUNDREGELN

- Nach jedem Markersignal folgt eine Belohnung!!
 - Später kannst Du die Markerrate reduzieren oder die Wertigkeit der Belohnung
- Wenn Du falsch markierst folgt die Belohnung
- Der Marker sollte nicht als Aufmerksamkeitssignal oder Rückruf benutzt werden!
- Den Clicker bitte nicht in „unkontrollierte“ Kinderhände

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE VORTEILE

Besseres Timing

Wenn du deinem Hund etwas beibringen möchtest, brauchst Du Timing, ansonsten wird dein Hund dich nicht verstehen.

Maximal 1 bis 3 Sekunden

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE VORTEILE

Ein Markersignal verschafft dir mehr
Zeit zum Belohnen

und du markierst genau den richtigen Moment

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE VORTEILE

Markersignal gibt mehr Sicherheit

Du fragst Dich, wie ein Markersignal deinem Hund
Sicherheit geben kann?

Ganz einfach – er weiß, was er zu erwarten hat. Zu wissen,
dass etwas Angenehmes folgt, löst ein fantastisches Gefühl
aus. Dein Hund ist sicher, dass es ihm gut gehen wird!

Das schafft Selbstvertrauen und eine gute Bindung,
Denn dein Hund weiß, dass du freundlich zu ihm sein wirst!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE VORTEILE

Positive Emotion

Das positive Markersignal löst bei deinem Hund sofort eine gute Emotion aus, weil es etwas Gutes ankündigt. Auch bei dir wird das Markersignal Gutes auslösen, weil du es einsetzt, wenn dein Hund gutes Verhalten zeigt.

Das bringt Spaß beim lernen!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE VORTEILE

Mehr Kooperation

Der Einsatz von Markersignalen wird die Kooperation deines Hundes verbessern.

Kommunikation ist der erste Schritt zur Kooperation – dein Hund muss verstehen, was du meinst. Durch das Markersignal kommunizierst du genau, was du richtig findest und dass dein Hund von dir etwas Gutes bekommt.

Du wirst Teil der Belohnung und hilfst deinem Hund seine Bedürfnisse zu befriedigen. Dadurch wird sich die Aufmerksamkeit deines Hundes verbessern, was wiederum Kooperation einfacher macht!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

MARKERSIGNALE EINSATZMÖGLICHKEITEN

- Lernen von Signalen
- Formen von Verhalten
- Selbstgezeigtes Verhalten einfangen & verstärken
- Im Alltag!
- Reize positiv unterstreichen
- Die Stimmung des Hundes verbessern
- Differentielle Verstärkung
- Angst-, Aggressions- und Jagdverhalten

Einfach
immer !!

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE

Vieles von dem Verhalten, was dich an deinem Hund stört, entsteht durch eine zu hohe Erregung.

Um den Hund bei zu hoher Erregung wieder in deine Welt zurückzuholen und um sein Gehirn förmlich wieder anzuschalten, kannst du Entspannungssignale nutzen.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE

Ein Entspannungswort macht deinen Hund kurz ansprechbar. Die Erregung deines Hundes geht für ca. 3 Sekunden runter und du kannst ihn ansprechen oder ein anderes Verhalten abfragen. Das ist sehr wichtig, denn wenn du das nicht machst, geht seine Erregung wieder hoch.

„Fuß in die Tür bekommen“

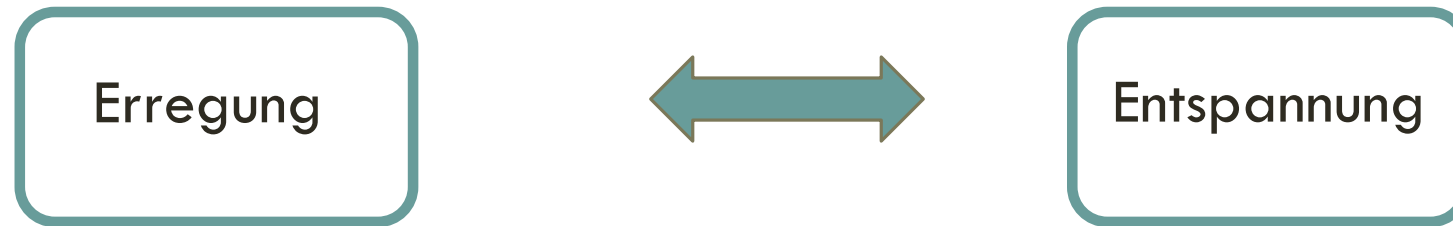
MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE

Mit einem Entspannungsduft, Musik oder aktiver Entspannung kannst du deinem Hund über längeren Zeitraum mit Entspannung helfen. Er wird besser ansprechbar sein, schneller zu Ruhe kommen und besser denken können. Es wird ihm leichter fallen schon gelerntes umzusetzen.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE



Jedes unerwünschte Verhalten, aus Sicht des Menschen, beginnt mit einem erhöhten Erregungsniveau !

Entspannung bedeutet,
das Erregungsniveau zu senken !

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE HINTERGRUND

- Der Hund kann lernen Entspannung, den Gegenspieler von Angst, Aggression und Aufregung, mit verschiedenen Signalen in Verbindung zu bringen.
- Wir haben ein „Werkzeug an der Hand mit der wir „den Fuß in die Tür“ bekommen.
- Es tut dem Hund und Menschen einfach gut.
- Ausschüttung von Oxytocin

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE OXYTOCIN

- Gegenspieler von Stresshormonen; verringert den Blutdruck und senkt den Cortisolspiegel
- Partnerbindung
- Wohlfühlhormon / Entspannung
- Mindert Ängste und die Schmerzempfindlichkeit
- Es beeinflusst das sozial Verhalten wie z.B. Interaktionen mit Sozialpartnern, Mutter-Kind-Beziehung, Bindung zur Bezugsperson, bildet Vertrauen
- Es wirkt sedierend / schmerzlindernd
- Fördert eine bessere Wundheilung
- entspannt

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE VORAUSSETZUNG

Dein Hund sollte *Momente* am Tag haben, in denen er entspannt ist.

Aber bitte störe deinen Hund nicht wenn er tief schläft.

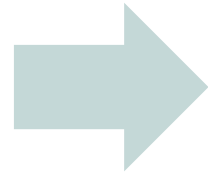
Wenn dein Hund nie entspannt ist, dann stimmt irgendetwas nicht!

Nimm in so einem Fall bitte Kontakt zu einem Hundetrainer und Tierarzt auf und sucht nach der Ursache und vor allem nach einer Lösung für deinen Hund.

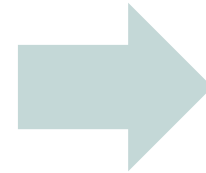
MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE KLASSISCHE KONDITIONIERUNG

Neutraler
Reiz

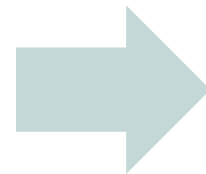


Unkonditionierter
Reiz



Unkonditionierte
Reaktion

Konditionierter
Reiz



Konditionierte
Reaktion

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSWORT

Suche Dir als erstes ein Wort aus, welches du dafür nutzen möchtest. Das Wichtigste ist, dass die dieses Wort in der Öffentlichkeit nicht peinlich ist ;-).

Ansonsten hast du freie Auswahl.

Wie z. Bsp.:

Easy – Ruhe – Müde –Schlafen usw.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSWORT

VARIANTE HUND LÄSST SICH NICHT GERNE KNUDELN

Dein Hund ist kurz vor dem einschlafen oder liegt ganz entspannt oder ist bei dir und genießt deine Nähe.

In so einem Moment sagst du dein Entspannungswort. Dabei schaust du deinen Hund nicht an und auch zuvor machst du deinen Hund nicht auf dich aufmerksam.

Wiederhole das Entspannungswort nicht öfter als dreimal hintereinander, sondern lieber mal wieder im Laufe des Tages, wenn dein Hund entspannt.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSWORT

VARIANTE HUND LÄSST SICH GERNE KNUDELN

Bringe deinen Hund durch Massage oder streicheln in einen entspannten Zustand.

Nimm deine Hände vom Hund weg.

Atme einmal kurz durch.

Sag dein Entspannungssignal.

Atme nochmal kurz durch.

Und entspanne deinen Hund weiter.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSDUFT

Wähle einen Duft der in erster Linie dir angenehm ist.

Wie z. Bsp.: Lavendel, Zitrone, Orange usw.

Bitte mische ätherische Öle immer mit einem neutralem Öl!

(Mischverhältnis 10:1)



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSDUFT

Dein Hund ist kurz vor dem einschlafen oder liegt ganz entspannt oder ist bei dir und genießt deine Nähe.

In so einem Moment gibst du deinen Entspannungsduft dazu. Dabei schaust du deinen Hund nicht an und auch zuvor machst du deinen Hund nicht auf dich aufmerksam.

„Entspannungsduft auf ein „Tuch“ träufeln“

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSDUFT

Bleibt dein Hund liegen, hast du vermutlich einen Duft der deinem Hund ebenfalls angenehm ist.

Sollte dein Hund aufstehen überlege und entscheide dich für einen anderen Duft.

Und versuche es erneut.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSMUSIK

Wähle eine für dich angenehme Musik, Hörbuch oder den Relaxo Dog aus.

Oder lese deinem Hund einfach mit ruhiger Stimme etwas vor. Du kannst so auch sehr gut ein eigenes „Hörbuch“ erstellen und für deinen Hund verwenden.



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ENTSPANNUNGSMUSIK

Dein Hund ist kurz vor dem einschlafen oder liegt ganz entspannt oder ist bei dir und genießt deine Nähe.

In so einem Moment gibst du deine Entspannungsmusik dazu. Dabei schaust du deinen Hund nicht an und auch zuvor machst du deinen Hund nicht auf dich aufmerksam.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE AKTIVE ENTSPANNUNG

Aktiv und ohne Konditionierung kannst du deinen Hund immer über *Massage*, *streicheln* oder auch das *Thundershirt* entspannen.



MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE ACHTUNG AUFLADEN

Dein Entspannungssignal funktioniert wie ein Akku, den du immer wieder aufladen musst, weil er sich beim Gebrauch entleert. Je nachdem, wie oft du dein Entspannungssignal im Alltag benutzt, musst du es in entspannten Momenten wieder aufladen.

„GEGENKONDITIONIERUNG“

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE EINSATZ

Entspannungssignale sind keine Zaubersprüche, die deinen Hund in ein schlafendes Dornröschen verwandeln.

Du kannst sie bewusst einsetzen und musst deinem Hund dennoch helfen das beste aus der Situation zu machen.

Entspannungssignale sollten deshalb nicht für sich alleine stehen, sondern immer mit dem passenden Alternativverhalten genutzt werden.

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

ENTSPANNUNGSSIGNALE EINSATZ

- Alleine bleiben / Trennungsstress
- Erhöhtes Erregungsniveau in allen Situationen
- Tierarzt
- Silvester
- Gewitter
- Und viele mehr

MARKER- & ENTSPANNUNGSSIGNALE

FRAGEN

Danke für Eure Aufmerksamkeit!

Zeit für Eure Fragen

?!?!